

Atelier de danse méditative sur une chanson grecque

Dimanche 27 Mai : 15h à 18h

Méditer et apprendre le chant grec « Prière » de Χαρούλα Αλεξίου

le chanter et danser en rond, en se laissant porter par la musique, en dessinant des gestes simples dans l'espace.

La danse méditative :

est un courant de Graf Dürckheim, elle se danse en cercle partout dans le monde. C'est une danse ritualisée avec des pas et des mouvements très simples, un bercement de l'âme, qui nous aide à exprimer nos émotions, et qui nous relie avec nous-mêmes et les autres.



Eleni Papageorgiou

Après des études de philosophie en Grèce, elle a découvert l'univers de la marionnette qu'elle pratique en tant que marionnettiste et art-thérapeute. Formée à Paris V, elle a également suivi l'enseignement de Laura Sheleen en mascodrame et en danse-espace-temps. Elle pratique les arts martiaux, tai chi, Chi Qong

Infos pratiques :

PAF: 20 euros inscriptions : graikos@phonie-graphie.org /01 49 29 05 32

Minimum de participants: 6 , maximum : 12

Tenue décontractée conseillée

Lieu de l'atelier : « Fils de Soi » 37, rue Jules David Les lilas, 93260

Entrée par le 18, rue des frères Flavien, (porte bleue)

pour + d'informations sur l'atelier vous pouvez contacter

Tél : 06 12 46 71 97 mario_eleni@hotmail.com

Avec le soutien de l'Association Phonie-Graphie